

Marilde Moretti

Insegnante, specializzata nello yoga per bambini

Ha iniziato a praticare qui nel 1990, con il maestro Felice Vernillo, e insegna al centro dal 2011. Ha praticato in India e si è specializzata nello yoga per bambini, che porta anche nelle scuole.

ERYT 500 · RYT 500 · RCYT

Il percorso, anno per anno

1990 — **Al Centro Yoga Shakti**
Inizia a praticare con il maestro Felice Vernillo.

1993 — **India, Kerala**
Pratica nell'ashram di Paramahansa Yogananda e impara la meditazione nell'ashram di Mata Amritanandamayi.

1996 — **L'incontro con Swami Chidananda**
All'incontro internazionale di yoga della FIY conosce il grande maestro di Rishikesh.

2010 — **Diploma di insegnante**
Si diploma al Centro Yoga Shakti con il maestro Felice Vernillo; dal 2011 insegna al centro.

2011 — **Lo yoga per bambini**
Comincia a insegnare nelle scuole elementari, dopo la specializzazione alla R.Y.E. di Venezia.

2018 — **Istruttore di ginnastica yoga**
Diploma di istruttore di ginnastica yoga per la salute e il fitness.

2019 — **RYT 500 e RCYT**
Diploma Shakti Integral Yoga riconosciuto da Yoga Alliance Italia International; esperta di yoga per bambini.

La sua storia

Marilde ha iniziato a praticare yoga nel 1990 al Centro Yoga Shakti, con il maestro Felice Vernillo, e la sua formazione di praticante e di insegnante è cresciuta sui suoi insegnamenti.

Nel 1993 è stata nel sud dell'India, in Kerala, dove ha praticato nell'ashram di Paramahansa Yogananda e ha imparato la meditazione nell'ashram di Mata Amritanandamayi. Nel 1996, all'incontro internazionale della Federazione Italiana Yoga, ha conosciuto il grande maestro Swami Chidananda di Rishikesh.

Nel 2010 si è diplomata insegnante al Centro Yoga Shakti e dal 2011 insegna qui. Nello stesso anno ha cominciato a portare lo yoga nelle scuole elementari, dopo il corso di specializzazione della R.Y.E. di Venezia, l'associazione di ricerca sullo yoga nell'educazione affiliata all'EURYE.

Dopo dieci anni di yoga per bambini Yoga Alliance Italia International l'ha riconosciuta ERYT 500. Nel 2018 è diventata istruttrice di ginnastica yoga per la salute e il fitness e nel 2019 ha ottenuto il diploma Shakti Integral Yoga RYT 500, con la specializzazione in yoga per bambini (RCYT). Oggi guida le lezioni per adulti e per bambini al centro.

Cosa insegna

- Yoga per adulti
- Yoga per bambini
- Yoga nelle scuole

Diplomi e attestati

- Yoga Alliance Italia
- Diploma di ginnastica yoga
- Integral Yoga

Registri Yoga Alliance

- Registro Yoga Alliance Italia: https://www.yogaalliance.it/registro/lista/marilde-moretti/