

Emma Ciferri

Insegnante, anche di yoga per bambini

Pratica yoga dal 1995 e si è diplomata nella nostra formazione di tre anni. Guida corsi per principianti e avanzati e dal 2022 insegna anche lo yoga ai bambini.

RYT · Insegnante di yoga per bambini

Il percorso, anno per anno

1995 — **I primi anni di Hatha Yoga**
Comincia a praticare con diversi insegnanti di Hatha Yoga.

2011 — **La formazione Shakti**
Dal 2011 al 2014 frequenta il corso di tre anni per insegnanti all'Associazione Yoga Shakti, con il maestro Felice Vernillo.

2015 — **Inizia a insegnare**
Insegna all'associazione Hatha Yoga Studio di Porto San Giorgio.

2022 — **Yoga per bambini**
Ottiene la specializzazione di insegnante di yoga per bambini.

La mia storia

Ho cominciato con lo yoga nel 1995, seguendo diversi insegnanti di Hatha Yoga, finché sono arrivata alla scuola Yoga Shakti del maestro Felice Vernillo. Nel suo metodo mi sono riconosciuta: non solo una tecnica, ma un modo di sperimentare me stessa per intero, dal corpo al respiro, alle emozioni, ai pensieri, fino alla parte più profonda di me.

Dal 2011 al 2014 ho frequentato il corso di tre anni per insegnanti all'Associazione Yoga Shakti e nel 2015 ho cominciato a insegnare all'associazione Hatha Yoga Studio di Porto San Giorgio. Nel 2022 mi sono specializzata come insegnante di yoga per bambini.

Oggi guido corsi per principianti e avanzati e continuo a formarmi all'Associazione Yoga Shakti. Lo yoga che insegno è lo Yoga Integrale, fondato sull'Hatha Yoga e sul Raja Yoga, fedele agli insegnamenti tradizionali che ho ricevuto dal maestro: lo Shakti Integral Yoga©.

Cosa insegno

- Principianti
- Avanzati

- Yoga per bambini

Registri Yoga Alliance

- Registro europeo Yoga Alliance: https://www.yogaallianceeuropeanregistry.com/italy/porto-san-giorgi/yoga-teacher-ryt/emma-ciferri/